



StotterCafé Rotterdam – 12.12.2019

Deze tweede editie van ons 15^e seizoen ontvangen wij Barbara van Gelder, NLP trainer en coach bij Coach Department

Rotterdam - Het StotterCafé is een initiatief van de Nederlandse Stottervereniging Demosthenes. Wij hebben ons tot doel gesteld stotterende mensen en iedereen die op welke manier dan ook in contact komt met, of belangstelling heeft voor stotteren, een plaats te bieden voor ontmoeting. Ons tweede doel is het organiseren van workshops en lezingen die een relatie hebben met stotteren.

Barbara van Gelder is NLP trainer en coach. Met haar bedrijf Coach Department coacht zij mensen naar een vitaler en ontspannen leven. In haar lezing 'De stem van je lichaam' vertelt zij hoe je brein en lichaam met elkaar samenwerken. Er wordt verteld over TRE, een vorm van lichaamsgericht werken, dat inzoomt op het resetten van je zenuwstelsel. Hierdoor kun je prikkels anders verwerken en ontstaat rust, ontspanning en evenwicht.

Tijdens T.R.E. sessies (Tension Release Exercises) doorloop je een unieke serie van oefeningen die je van diepe chronische spanningen bevrijden. Zij zal deze avond een aantal van deze oefeningen voordoen. In een video-opname van Tom en Pieter zal te zien dat na het doorlopen van deze oefeningen het lichaam zich ontdoet van spanningen door te gaan trillen. Dit is vergelijkbaar met dat een hond zich afschudt na een spannende situatie.

De onderstaande link leidt je naar een video waarin Barbara alvast wat vertelt over haar lezing.
<https://youtu.be/gGeZaNB0UDs>

Het StotterCafé wordt gehouden in het Nivon gebouw aan de Dirk Smitsstraat 76 in Rotterdam. Om 19.30 uur is er inloop en het programma start om 20.00 uur. Na de workshop/lezing rond 21.30 uur is er tijd voor gezelligheid onder het genot van een drankje. De toegang is vrij en iedereen is van harte welkom. Voor de verslagen van onze afgelopen edities verwijzen we je naar <http://www.stottercafe.eu/>
Na 12 december zijn de volgende data gepland op:

- | | |
|-----------------|---|
| 6 februari 2020 | Tom de Beer
<i>Na het volgen van de Mc Guire therapie vervolgde Tom zijn weg naar vrijheid, waarlangs hij leerde omgaan met zijn angsten en de regie over zijn leven weer in handen kreeg.</i> |
| 9 april 2020 | Rutger Wilhelm en Lot Mars
<i>Rutger komt samen met een stottertherapeut vertellen over broddelen en hoe het verschilt met stotteren. Lot is een afgestudeerd grafisch ontwerpster. Zij zal vertellen over haar aan stotteren gerelateerde afstudeerproject http://www.stotts.nl/.</i> |
| 14 mei 2020 | Nicole Roukema
<i>Nicole, stottertherapeut bij Stottercentrum Rotterdam, zal deze editie invullen met een lezing over een nog nader te bepalen onderwerp.</i> |
| 25 juni 2020 | Robert van de Vorst
<i>Robert, onderzoeker aan de McGill universiteit, komt vertellen over diverse lopende onderzoeken naar stotteren of onderzoeken met een relatie tot stotteren.</i> |

Voor verdere informatie kunt u terecht bij Tom Wittebrood en Pieter Groen (06-28462229). Blijf op de hoogte door ons te 'liken' op Facebook en onze website stottercafe.eu in de gaten te houden!